



**Arc Aventures**  
ÉCOLE DE SKI SKI SCHOOL



# SKI ADULTES & ADOS // ADULTS & TEENAGERS

QUEL EST MON NIVEAU // WHICH LEVEL AM I ?

## ADULTES & ADOS // ADULTS & TEENAGER

À PARTIR DE 15 ANS // FROM 15 YEARS OLD

## JE M'INSCRIS EN

// WHICH GROUP SHOULD I BE IN ?

Je n'ai jamais skié. Je suis un vrai débutant.

// I have never put on skis. I'm a complete beginner.

**DÉBUTANT**

Je descends une piste bleue en virages élémentaires.  
(début virage en chasse-neige, fin virage skis parallèles).

// I can do easy turns on green or blue slopes (snowplough turns bringing skis back to the parallel position afterwards).

**CLASSE I**

Je descends une piste rouge en virages parallèles à vitesse moyenne et maîtrisée.

// I can go down red slopes in parallel turns at a steady moderate speed.

**CLASSE II**

Je descends une piste noire en virages parallèles.

// I can go down black slopes in parallel turns at a steady moderate speed.

**CLASSE III**

Je ski toute-neige, tout-terrain, sur pistes noires et hors-piste.

// I can ski all types of snow, all terrains including black slopes and off-piste.

**CLASSE IV**

