



Arc Aventures
ÉCOLE DE SKI SKI SCHOOL



SNOWBOARD ADULTES & ADOS // ADULTS & TEENAGERS

QUEL EST MON NIVEAU // WHICH LEVEL AM I ?

ADULTS & ADOS // ADULTS TEENAGERS

JE M'INSCRIS EN

// WHICH GROUP SHOULD I BE IN ?

Je n'ai jamais surfé. Je vais préparer le Minirider.
// I'm a complete beginner. I have never tried snowboarding.



DÉBUTANT MINIRIDER

J'ai mon **Minirider** : Je sais prendre le télésiège, glisser sur un pied sur le plat, traverser en dérapage frontside/backside, contrôler ma vitesse et tourner frontside/backside sur pistes bleues.
// I have passed the **Minirider level** : I can take the chairlift, slide on one foot on flat ground, change between frontside and backside, control my speed and turn in frontside or backside on a blue slope.



RIDER BRONZE

J'ai mon **Rider Bronze** : Je sais traverser en limitant le dérapage frontside/backside, maîtriser le virage dérapé frontside/backside, varier la vitesse et le rayon des courbes, faire des premiers Tricks, toucher au freestyle et goûter la poudreuse.
// I have passed the **Rider Bronze level** : I can snowboard with minimal side slipping. I have mastered turning frontside and backside whilst varying the speed and turn width. I have done the first basic tricks, tried freestyle and powder.



RIDER ARGENT

J'ai mon **Rider d'Argent** : Je sais faire des virages de base avec des variations de rayons, évoluer en Fakie sur pistes bleues, faire des 360° à plat dans la ligne de pente et 180° en traversée front et back. Je sais faire des Ollies de base et j'ai découvert le Snowpark.
// I have passed the **Rider d'Argent level** : I can do basic turns of varying lengths, Fakies on blue slope, 360°s flat on a slope and 180° going from front to back. I can do basic Ollies and have tried the snowpark.



RIDER VERMEIL

J'ai mon **Rider Vermeil** : Je sais traverser sans déraper, maîtriser le virage glissé F/Backside et les virages en Fakie avec variations de rayon. Je commence à jouer dans le Snowpark, évoluer en poudreuse, exploiter le relief et assurer les traces directes.
// I have passed the **Rider Vermeil level** : I can cross slopes without side slipping. I've mastered gliding front and backside, Fakie turns of varied lengths and have started to experiment in the snowpark, in powder and straight running.



RIDER OR

J'ai mon **Rider Or** : Je fais des virages coupés, maîtrise les éléments du Snowpark et la glisse en toutes neiges.
// I have passed the **Rider Or** : I can do carved turns, master the snowpark and ride in all snow conditions.

FREERIDE / FREESTYLE